

## Raisonnement clinique et pratique fondée sur les preuves

### La Table Vision

La Table Vision est une table réglable en hauteur conçue pour une utilisation à domicile, à l'école et sur le lieu de travail. Elle favorise une posture optimale en position debout et assise et dispose de plusieurs accessoires permettant une adaptation à chaque utilisateur.

Ce document a été rédigé pour aider les ergothérapeutes et autres cliniciens à comprendre :

- Qui peut bénéficier de la Table Vision
- Ses caractéristiques et ses avantages
- Son application dans les activités quotidiennes
- La justification clinique de son utilisation
- Les sources de financement disponibles

### Qui peut en bénéficier ?

**Enfants et jeunes :** La Table Vision a été largement utilisée dans les établissements scolaires pour les enfants ayant des besoins spécifiques. Son ajustabilité permet une utilisation par différents enfants et son plateau inclinable favorise une posture optimale pour les activités scolaires. Certains sièges posturaux ne permettent pas aux enfants de se pencher en avant pour participer aux activités, mais la Table Vision peut être rapprochée pour prévenir la détérioration de la posture.

**Adultes :** La combinaison du réglage en hauteur et de l'inclinaison du plateau permet de positionner les documents de manière optimale, particulièrement pour les personnes ayant une déficience visuelle.

Le changement de posture fréquent au travail est bénéfique pour de nombreuses personnes. L'alternance entre position assise et debout avec la Table Vision peut améliorer la productivité et réduire les risques liés aux postures statiques.

Les personnes ayant une mobilité réduite des membres supérieurs peuvent aussi en bénéficier, car les objets peuvent être rapprochés et maintenus en place grâce aux accessoires magnétiques. Les supports ergonomiques pour les bras facilitent le maintien des membres supérieurs près du plateau.

### Caractéristiques et avantages :

- **Sécurité intégrée :** arrêt de sécurité détectant tout obstacle lors du mouvement du plateau.
- **Plateau magnétique :** possibilité de fixer des documents à l'aide d'une règle magnétique, même en position inclinée.
- **Mobilité et stabilité :** pieds équipés de roulettes verrouillables.
- **Accessibilité :** absence de barre transversale permettant un accès sans entrave pour les utilisateurs en fauteuil roulant.
- **Options variées :** différents types de plateaux, fixes ou inclinables, avec réglage manuel ou électrique.

Études et prospectives sur les technologies et les approches prophylactiques pour les personnes handicapées ou avec maladies neurodégénératives

Faites appel à nos services [contact@horizon-sante-holistique.org](mailto:contact@horizon-sante-holistique.org)

Association Horizon Santé holistique | [www.horizon-sante-holistique.org](http://www.horizon-sante-holistique.org)

SIRET 938 214 582 00018 | Numéro RNA W741011176

## Applications dans les activités quotidiennes :

- **Productivité** : travail sur ordinateur, appels vidéo, dessin, écriture, activités scolaires, préparation de repas.
- **Autonomie dans les soins personnels** : maquillage, coiffure.
- **Loisirs** : lecture, jeux sur tablette, réseaux sociaux, dessin, cuisine, jeux sensoriels.

## Justification clinique pour la fourniture de la Table Vision

Les services de santé publique exigent souvent une justification clinique pour approuver le financement de l'équipement. Le **Collège Royal des Ergothérapeutes (RCOT, 2019)** rappelle que la mission principale de l'ergothérapie est d'améliorer la santé et le bien-être par la participation aux activités.

## Législations pertinentes :

- **Pour les enfants** : La loi sur l'enfance de 1989 stipule que les autorités locales doivent promouvoir le bien-être des enfants en situation de handicap et leur offrir une vie aussi normale que possible.
- **Pour les adultes** : La loi sur les soins de 2014 impose aux autorités locales de promouvoir le bien-être des individus et de prévenir la dégradation de leur autonomie.

## Raisonnement clinique pour recommander la Table Vision

- **Amélioration de la posture** : gestion posturale continue pour favoriser l'engagement dans les activités.
- **Changements de posture fréquents** : prévention des douleurs musculosquelettiques et des problèmes de santé mentale.
- **Soutien aux personnes en situation de handicap au travail** : adaptation raisonnable favorisant l'accomplissement des tâches essentielles.
- **Réduction de la fatigue** : prévention de la fatigue musculaire et cognitive.
- **Facilitation des thérapies** : absence de barre transversale permettant une meilleure interaction entre patient et thérapeute.
- **Favorisation du jeu et du développement de l'enfant** : soutien à la manipulation d'objets et aux activités ludiques.

## Références :

- Loi sur les soins (2014)
- Loi sur l'enfance (1989)
- Collège Royal des Ergothérapeutes (2019, 2021)
- Hanna et al. (2019) sur l'impact des postures statiques sur la santé
- Hutton et Coxon (2011) sur la gestion posturale chez les enfants